

REQUISITOS PREVIOS A LA TOMA DE MUESTRA



Ácidos Orgánicos

- Diuréticos y antibióticos pueden interferir. Apuntar en el cuestionario si se toma alguna medicación.
- Dos días antes, evitar consumir manzana, uvas y sus derivados (pasas, vino, vinagre), peras, cítricos, arándanos, kiwi, piña, fresas y sus jugos
- Cuatro días antes suspender suplementos nutricionales: vitaminas, minerales, aminoácidos, suplementos herbales, bebidas energéticas, suplementos deportivos.