

## REQUISITOS PREVIOS A LA TOMA DE MUESTRA



### Análisis de Minerales en Orina

- Mujeres: no deben recoger la orina durante el período menstrual.
- Existe la posibilidad de obtener orina de 24h, orina de menos de 24 horas o una muestra aleatoria de orina. Escoja la opción que le indique su médico.
- Pescados y mariscos contienen niveles relativamente altos de mercurio y arsénico. Por ello se recomienda omitir su consumo durante la semana previa a la toma de muestras.
- 48 h. antes y durante la obtención de la muestra orina también debe abstenerse de tomar medicamentos no esenciales o suplementos dietéticos, a menos que su médico indique lo contrario.
- Nunca deje medicamentos recetados sin antes consultar a su médico.
- Utilizar siempre los viales y contenedores proporcionados para la recogida para evitar contaminaciones.