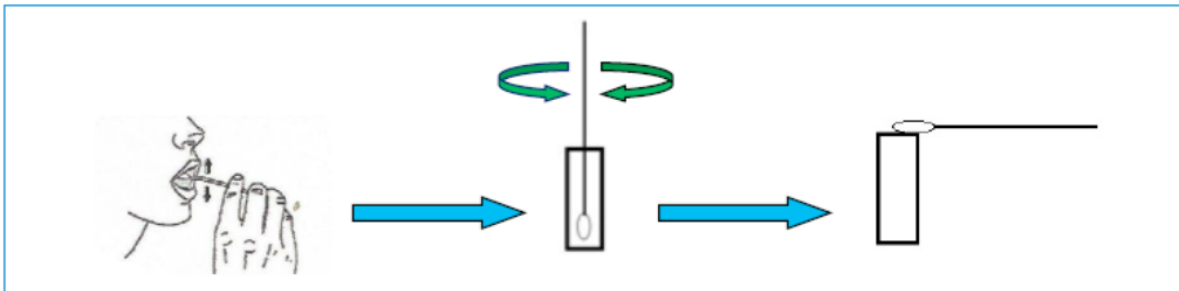


INSTRUCCIONES: TOMA DE LA MUESTRA NEUROROGRAM

1. **No comer ni beber al menos 1 hora antes de la recogida.**
2. Recoger la muestra de células bucales con el hisopo de espuma. Poner la mano en la mejilla para sujetar la cabeza y **frotar con presión firme y sólida el escobillón en el interior de la mejilla (pared bucal) y encías con una presión firme unas 30 veces por cada lado de la cara y cada lado del escobillón durante al menos 2 minutos.** Evitar tocar la lengua.

---» Importante: realizar una presión firme, sólida y razonable con el hisopo para que la muestra sea válida. El hisopo ha de impregnarse de las células bajo la primera capa del tejido bucal, pero sin provocar heridas al paciente. Se puede colocar la mano en la mejilla para ofrecer una superficie más sólida.



3. **Introducir el hisopo en el tubo** con la Solución de Conservación. Rotar el hisopo de una forma rápida para liberar las células bucales en la solución con el mismo movimiento de agitación de una cucharilla de café. Presionar el hisopo contra la pared del microtubo y girar para asegurar que la mayor parte del líquido permanece en el microtubo. Se recomienda también pasar la cabeza de espuma del hisopo varias veces por la parte superior del microtubo para liberar las últimas gotas.
4. **La solución debe observarse que adquiere una ligera turbidez lo cual indicará la presencia de células bucales.** Si la solución continua transparente se debería realizar una nueva recogida de muestra con un nuevo hisopo y en otro momento.
5. La muestra conservada es estable a temperatura ambiente (15-25 °C) durante 1 año y puede ser enviada al laboratorio para la purificación del ADN genómico.
6. Devuelva la muestra al laboratorio con la documentación completa.