

## INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

### Previamente a la toma de muestra:

- Si estuviera tomando **antibióticos** normales o herbáceos, termine su tratamiento y espere 4 semanas antes de recoger y enviar la muestra de heces.
- Si toma **antifúngicos y/o antiparasitarios**, deberá esperar 3 semanas, después de haberlos finalizado.
- Si toma **probióticos**, sería conveniente estar 2 semanas sin tomarlos antes de recoger la muestra.
- **Vitaminas, minerales y enzimas están permitidos.** Si tiene cualquier duda de cualquier otro suplemento, déjelo durante 1 semana antes de la prueba.
- Cualquier **medicamento esencial pautado** por su médico NO deberá dejarlo (colesterol, tiroides, depresión o ansiedad, corazón, etc...).

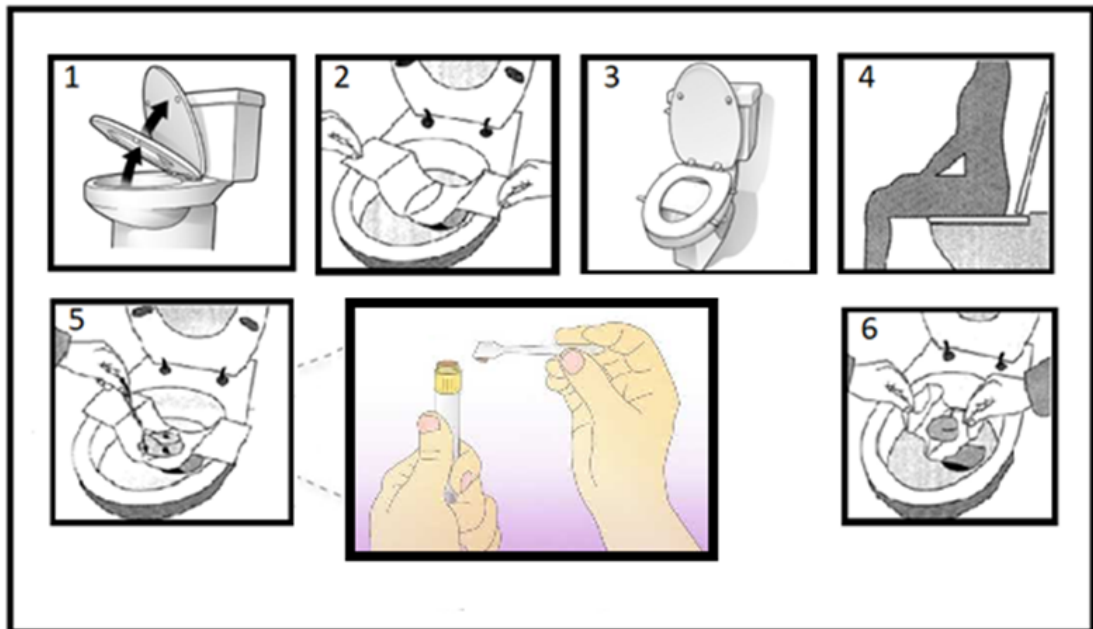
### Recogida de muestra de heces:

1. Escriba el nombre completo del paciente, la fecha y hora de recolección de la muestra en la parte exterior del sobre. Complete toda la información sobre la solicitud de prueba. Use letra legible.
2. **AVISO:** El líquido del fondo del recipiente es **tóxico**. No beba ese líquido. Mantenga el recipiente fuera del alcance de los niños. En caso de ingestión, llame al médico inmediatamente. En caso de contacto del líquido con la piel o los ojos, enjuague con abundante agua. Si la irritación persiste, consulte a un médico.
3. **Recogida de muestra:**
  - Lávese las manos con agua y jabón antes de iniciar la recolección de heces.
  - Levante las dos partes de la tapa del inodoro (ver dibujo 1).
  - Coloque un trozo de papel film transparente doble limpio sobre la taza del inodoro (ver dibujo 2).
  - Baje la primera parte de tapa del inodoro, tal y como se indica en el dibujo 3. El papel no debe de estar tirante para permitir que se pueda defecar sobre él.
  - Proceda a la expulsión de heces (dibujo 4) sobre el papel film que previamente colocó sobre el inodoro. **No debe orinar en la muestra. No defeque directamente sobre el frasco.**
4. **Toma de muestra:**

Abra el envase; use el hisopo para recoger pequeñas muestras de tres áreas distintas de la parte superficial (externa) de las heces, tal y como se indica en el dibujo 5. En caso de heces duras, raspe la capa externa y superficial de las heces. **La muestra total no debe ser de 0,5 - 1 gr., es decir aproximadamente el TAMAÑO DE UN GARBANZO.**

Es importante que no se exceda de la cantidad indicada. En caso de no ser así, el análisis de la muestra puede que no sea óptimo y se tendría que repetir todo el proceso ocasionando un coste adicional.

- Introduzca el hisopo en el frasco, comprobando que la muestra se desprenda del mismo antes de meterla en el líquido conservante, cierre bien y agite vigorosamente el frasco. **Es importante que se mezcle con el líquido del tubo para mantener la integridad de la muestra, aunque no es necesario que la muestra se disuelva, tan solo es para garantizar que la muestra está bien preservada en el líquido conservante.**



- Lávese bien las manos con agua y jabón. Coloque el tubo en la bolsa de plástico incluida en el kit, y ciérrela. Introduzca la bolsa cerrada con la muestra en el sobre que incluye el kit.
- Deseche el resto de las heces en el inodoro y tire el papel film a la papelera. Lávese bien las manos con agua y jabón.
- Introduzca en la caja del kit el *consentimiento informado* relleno y firmado. **NO SE REALIZARÁ NINGÚN ANÁLISIS QUE NO INCLUYA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO.**
- Cierre la caja correctamente. Y Envíe la caja tan pronto como sea posible al laboratorio.