

Instrucciones de Teletest Test de Ácidos Orgánicos

TIPO DE MUESTRA: Primera orina de la mañana.

REQUISITOS PREVIOS:

- Dos días antes, evitar consumir manzana, uvas y sus derivados (pasas, vino, vinagre), peras, frutos rojos, cítricos, kiwi, piña y sus jugos.
- Cuatro días antes suspender suplementos nutricionales: vitaminas, minerales, aminoácidos, suplementos herbales, bebidas energéticas, suplementos deportivos.
- No tomar la muestra durante el período menstrual.

TOMA DE MUESTRA:

1- Sumergir en agua el condensador de frío hidratable y congelarlo mínimo un día antes del envío de la muestra.

2- Recolectar **20 ml.** de la primera orina de la mañana en el frasco descartando la primera fracción.

---» Congelar la orina un mínimo de 8h antes de su envío.

3- Complimentar los formularios y **RECORTAR LA PARTE INFERIOR CON LA REFERENCIA Y EL CÓDIGO NECESARIOS PARA ACCEDER A LOS RESULTADOS DESDE LA PÁGINA WEB DE TELETTEST.**

4- Introducir la muestra de orina dentro de la bolsa que contiene el papel absorbente.

5- Introducir la bolsa del punto 3 dentro de la bolsa Biohazard.

6- Introducir el formulario cumplimentado en el bolsillo exterior de la bolsa Biohazard.

7- Introducir la bolsa Biohazard dentro de la bolsa térmica o caja de porexpan (dependiendo del kit que haya recibido).

8- En España Remitir al laboratorio en 24h por el medio de contacto indicado (mensajería NACEX). En el resto de países, seguir las instrucciones dadas por el laboratorio colaborador de Enevia Health en el país.

*La muestra debe llegar refrigerada o congelada
Proteger de la luz.*