

Procedimiento de toma de muestras para análisis Ácidos Orgánicos (OAT), Ácidos Orgánicos Microbianos (MOAT), GPL- TOX, MYCOTOX, Fosfolipasa A₂, Glifosato y Porfirinas

Lea atentamente estas instrucciones antes de comenzar la recogida de la muestra. Biosalud Day Hospital puede no hacerse cargo de la reposición de un kit por la no lectura de este documento. En caso de duda contactar con Biosalud Day Hospital antes de comenzar la recogida de la orina.

Componentes del kit

- Una caja blanca de cartón
- Un sobre plateado de poliestireno
- Una bolsa de gel congelante «Ice-Brix» (congélela)
- Un frasco para recoger la orina
- Una hoja de solicitud de análisis
- Una hoja de instrucciones para la toma de muestras

1. Envíe la muestra de orina congelada lo antes posible de **lunes a jueves SOLAMENTE**, debido a que BIOSALUD DAY HOSPITAL cierra los fines de semana. No se tramitarán recogidas para los viernes. **Debemos recibir la muestra no más tarde de 5 días después de la recogida.**
2. **Guardar la caja blanca de cartón.** Úsela para enviar las muestras a BIOSALUD DAY HOSPITAL.
3. Por favor, use solamente los envases contenedores proporcionados por BIOSALUD DAY HOSPITAL para evitar la contaminación de las muestras. En caso de rotura o extravío póngase en contacto con nosotros para que le indiquemos qué hacer.
4. **Limite el consumo de líquidos empezando a las 8p.m. la noche previa a la recogida de la muestra** para evitar que la orina esté diluida. La **orina debe ser amarilla**, si la observa transparente significa que está muy diluida y no servirá. En ese caso, deseche la muestra diluida, enjuague el frasco en agua caliente (sin jabón), séquelo al aire y repita el proceso al día siguiente. Si tiene dudas, puede llamarnos al +34 876667766 o enviarnos un e-mail a: analisis@biosalud.org
5. Complete el formulario de solicitud. Por favor **escriba CLARAMENTE y en MAYÚSCULAS.**
6. La bolsa blanca ICE GEL- PACK debe estar congelada y incluida dentro del envoltorio plateado junto con el bote de orina.

*Mujeres: Rogamos no tomar muestras durante el ciclo menstrual, se recomienda realizar la recogida cinco días después del final del ciclo.

* **NOTA IMPORTANTE:** Los precios de envío están sujetos a cambios sin previo aviso debido a la variación en los precios de la gasolina en las compañías de transporte. En envío internacionales, BIOSALUD DAY HOSPITAL no se hará responsable para reembolsar ninguna cantidad abonada en caso de que el paquete sea detenido por la aduana o cualquier otro cargo adicional que sea aplicado.

Requisitos para las pruebas (leer antes de recoger la muestra)

Prueba	Req. Min.:	Alimentos a evitar:	Recogida de orina:	Después de la recogida:
- Ácidos Orgánicos (OAT) - Ácidos Orgánicos Microbianos (MOAT) - MYCOTOX	10 ml orina	Evite comer manzanas, uvas, arándanos, peras ni productos que contengan los jugos de estas frutas 24hrs antes de la recogida de orina.	<p>Recoja la primera orina de la mañana en el frasco proporcionado.</p> <p>Recomendamos tomar la muestra antes de comer y beber cualquier cosa. Recuerde que la orina debe ser amarilla, en caso de que sea transparente, deseche la muestra. Recuerde limitar el consumo de líquidos el día anterior a la toma de la muestra a partir de las 8 p.m.</p>	<p>Enrosque bien la tapa.</p> <p><u>Ponga la muestra en el congelador dentro del sobre plateado hasta que esté listo para ser enviada.</u></p> <p>Envíe la muestra con la bolsa de gel congelada dentro de la caja de cartón en la que se le entregó el kit</p>
- GPL-TOX - Glifosato	10 ml orina	No hay restricciones.		
- Fosfolipasa A2	10 ml orina	Evite agentes quelantes 48 horas antes de la toma de la muestra (DMSA, DMPS, EDTA)		
- Porfirinas	10 ml orina	<p>Los siguientes medicamentos pueden interferir con el Perfil de Porfirinas y deben suspenderse 72 horas antes de tomar la muestra:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acriflavina - Ciprofloxacino - Ethoxazene - Ácido Nalidíxico - Norfloxacin - Ofloxacin - Oxitetraciclina - Fenazopiridina - Sulfometoxazol - Tetraciclina 	<p>En el caso de la prueba de PORFIRINAS. Inmediatamente ponga la orina en el frasco de color ámbar debido a su sensibilidad con la luz. Tápelos firmemente. Congele ambos frascos, el ámbar y el frasco de recolección.</p>	

Preparación y envío de muestras

1. Escriba su nombre completo, fecha de nacimiento, la **fecha y hora** de recogida de la muestra **en el frasco de orina y en la hoja de solicitud**.
2. Meta todo dentro de la caja de cartón.
3. Coloque la caja con las muestras en la bolsa del servicio de mensajería que le incluiremos y cierre la bolsa. En caso de no disponer de la bolsa debe avisarnos para que el repartidor la lleve en el momento de la recogida del kit.
4. Llame a la delegación de NACEX más cercana a su localidad indicando que tiene un paquete para recoger con entrega y facturación al abonado **5002/56205**.