



Elementos minerales

En orina

Material Suministrado

- 1 Hoja de instrucciones
- 1 Báscula de cartón
- 1 Bolsa de plástico para el cabello
- 1 Sobre para el envío

Condiciones generales

Mujeres: no deben recoger la orina durante un período menstrual.

Existe la posibilidad de obtener orina de 24h, orina de menos de 24 horas o una muestra aleatoria de orina. Escoja la opción que le indique su médico.

Pescados y mariscos contienen niveles relativamente altos de mercurio y arsénico. Por ello se recomienda omitir su consumo durante la semana previa a la toma de muestras.

48 h. antes y durante la obtención de la muestra orina también debe abstenerse de tomar medicamentos no esenciales o suplementos dietéticos, a menos que su médico indique lo contrario. Nunca deje medicamentos recetados sin antes consultar a su médico.

Utilizar siempre los viales y contenedores proporcionados para la recogida para evitar contaminaciones.

Procedimiento:

Obtención de la muestra:

escoja la opción indicada por su médico y márquela con una cruz en el volante de solicitud:

Orina de 24 horas

- Desprecie la primera orina de la mañana.
- Comience la recolección desde la segunda micción, recogiendo toda la orina obtenida hasta el día siguiente a la misma hora en la que desprecia la primera orina.
- Cada micción debe obtenerse en el recipiente destinado a ello y se debe verter en el contenedor naranja. Durante el proceso guarde el contenedor naranja en la nevera hasta que se hayan completado las 24h.
- Tras finalizar el proceso, coloque el recipiente de recolección naranja en una superficie plana y lea el volumen de las marcas en el envase. Anote el volumen en el apartado correspondiente del volante de solicitud.
- Anote en el volante de solicitud la fecha de fin de la toma de muestra, así como la altura y peso del paciente.
- Mezcle la orina agitando el contenedor de color naranja por lo menos 30 segundos y luego vierta una parte de la orina en el vial para el envío de la muestra llenándolo hasta la parte superior de la etiqueta y luego apriete el tapón de rosca de forma segura.

Orina de menos de 24 horas

- Debe seguir las instrucciones de forma idéntica a las seguidas para la orina de 24 horas pero iniciando el proceso y recolectando las muestras en el momento y durante el periodo de tiempo indicados por su médico.
- Indique en el volante de solicitud el número de horas empleado en la obtención de la muestra.
- Indique si la muestra se obtiene antes o después de un proceso de provocación con quelantes.
- Indique el peso y la altura del paciente

Orina aleatoria










- Obtenga una sola micción en la copa de recolección de la muestra.
- Vierta la orina en el frasco de la muestra. Llene el frasco hasta la parte superior de la etiqueta y luego apriete el tapón de rosca de forma segura.
- En el volante de solicitud indique la fecha y la hora de obtención de la muestra
- Indique si la muestra se obtiene antes o después de un proceso de provocación con quelantes.
- Indique el peso y la altura del paciente



Elementos minerales

En orina

Instrucciones

-  1 Si no puede enviar la muestra el mismo día de la recolección debe guardar la orina en la nevera.
-  2 Escriba el nombre del paciente, su fecha de nacimiento y la fecha de obtención en el frasco de la muestra.
-  3 Complimente el volante de solicitud de prueba completamente y fírmelo.
-  4 Coloque el vial en la bolsa zip-lock.
-  5 Coloque la bolsa en la caja de cartón de envío.
-  6 Coloque el Volante de solicitud cumplimentado en el la caja de cartón de envío.
-  7 Llamar al transportista **Nacex (Tfno. 900 100 000)** y realizar el envío al **nº de abonado 1201/75**.
-  8 Si surge cualquier problema llamar al **964 220 216**.
-  9 Le avisaremos por correo-e en el momento que recibamos la muestra. 3 semanas después recibirá el informe con los resultados del análisis realizado.