



Elementos minerales

Tóxicos en heces

Material Suministrado

- 1 Hoja de instrucciones
- 1 Bolsa de envío
- 1 Pastilla refrigerante (guárdela en el congelador hasta la preparación del paquete)
- 1 Contenedor de recolección
- 1 Cucharilla de plástico
- 1 Guante
- 1 Papel secante
- 1 Vial con agua
- 1 Bolsa de plástico para muestras y documentación
- 1 Volante de solicitud

Condiciones generales

- Por favor lea las instrucciones atentamente antes de la obtención de la muestra.
- Obtenga la muestra en lunes, martes o miércoles.
- Durante los tres días previos a la obtención de la muestra debe suspender el consumo de los siguientes productos: Pescados, y mariscos, enemas de bario, arcilla de bentonita, aceites minerales o de ricino, supositorios, medicamentos que contengan bismuto, antiácidos, suplementos con carbonato cálcico o magnésico.
- Si tiene amalgamas dentales no las manipule durante los tres días previos a la obtención de la muestra de heces.
- Nunca abandone la medicación prescrita por su médico sin consultarle previamente.
- Es importante que envíe la muestra el mismo día de su obtención. Por ello debe fijarse que no sean festivos ni el día de la obtención de la muestra ni el posterior.

Instrucciones

-  1 Obtenga la muestra de heces sobre el contenedor de recolección, evitando contaminarlo con orina o con agua de su toilet.
-  2 Abra el vial con agua y, mediante el uso de la cucharilla de plástico, obtenga porciones de diferentes zonas de la muestra de heces, depositándolas en el vial con agua hasta que el contenido del mismo llegue a la línea de llenado sin que se desparrame.
-  3 Cierre el vial con el tapón correspondiente y agítelo vigorosamente durante 30 segundos aproximadamente para que se mezcle la muestra de heces con el agua.
-  4 Cumplimente los datos solicitados en la etiqueta del vial.
-  5 Introduzca el vial en la bolsa de plástico.
-  6 Cumplimente el volante de solicitud e introdúzcalo en el compartimiento destinado a tal efecto de la bolsa de plástico.
-  7 Introduzca la bolsa con la muestra y el volante de solicitud en la bolsa de envío.
-  8 Introduzca la pastilla refrigerante congelada en la bolsa de envío.
-  9 Llamar al transportista **Nacex (Tfno. 900 100 000)** y realizar el **envío al nº de abonado 1201/75**.
-  10 En caso de tener algún problema a lo largo del proceso, llame al teléfono **964 220 216**
-  11 Le avisaremos por correo-e en el momento que recibamos la muestra. 3 semanas después recibirá el informe con los resultados del análisis realizado.