Instrucciones para la obtención y envío de la muestra

CALDERÓN
CENTRO DIAGNÓSTICO
www.laboratoriocalderon.com

AiRTEST

Test de aire espirado para intolerancias alimentarias y sobrecrecimiento bacteriano

Material Suministrado

Hoja de instrucciones
8 Tubos de vidrio
1 Tubos flexibles (pajitas)
1 Volante de solicitud
1 Caja de envío
1 Troquel con etiquetas identificativas
1 Frasco con sustrato en polvo

Condiciones generales

Condiciones previas

- No haber consumido ningún antibiótico, practicado lavado intestinal o enteroscopia durante los 30 días previos a la realización de la prueba.
- 24 horas antes del inicio de la prueba no ingerir comidas de difícil digestión: legumbres, integrales, pasteles, col, grandes cantidades de manzana, cebolla o pan fresco horneado, etc.
- No lavar los dientes, fumar, pintar los labios, beber agua ni consumir alimentos durante las 12 horas previas a la realización de la prueba.
- No hacer ejercicio físico al menos durante los 30 minutos previos a la realización del test.
- En caso de estar padeciendo diarrea es mejor posponer la realización de la prueba o consultarlo con su médico.

Durante la prueba

- Enjuagar la boca abundantemente con agua en el inicio de la prueba, antes de ingerir el sustrato.
- No consumir chicle, comer, beber ni fumar y permanecer en reposo durante todo el proceso.

Instrucciones

NOTA: Dispone de un video explicativo en: https://www.laboratoriocalderon.com/video-airtest/

1. **Cumplimentar el volante de solicitud** y pegar en él la etiqueta adhesiva con el número identificativo.
2. **Identificar los tubos**: Pegar en todos los tubos de vidrio la etiqueta adhesiva con el número identificativo.
3. **Antes de ingerir el sustrato se debe obtener la primera muestra de aliento en el tubo "BASAL"** Para ello hay que proceder del siguiente modo:
   - 3.1. Escoger el tubo identificado como "Basal"
   - 3.2. Desempaquetar la pajita
   - 3.3. Obtener aire en los pulmones y retener la respiración durante 5-10 segundos
   - 3.4. Introducir la pajita en el tubo de vidrio correspondiente.
   - 3.5. Soplar a través de la pajita hasta vaciar de aire los pulmones y observar que el vapor del aliento ha empañado las paredes del tubo.
   - 3.6. Sacar la pajita del tubo y taparlo inmediatamente con la intensidad suficiente para asegurar que no se escapa la muestra, pero sin aplicar una excesiva presión que pasara de rosca al tapón.
4. Obtener el frasco contenido en el kit y correspondiente con el sustrato adecuado a la prueba solicitada:

PRUEBA	SUSTRATO	SUSTRATO CONTENIDO EN EL FRASCO
Intolerancia a la lactosa	Lactosa	25 g
Intolerancia a la fructosa*	Fructosa	25 g
Intolerancia a la sacarosa	Sacarosa	50 g
Sobrecrecimiento bacteriano	Lactitol	10 g
Intolerancia al sorbitol	Sorbitol	10 g
Intolerancia Fructosa*- sorbitol	Fructosa + Sorbitol	25g + 5g

*La toma de fructosa está contraindicada en pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa

5. **Reconstituir con agua el contenido del frasco con sustrato hasta alcanzar el enrase principal de 250ml** y agitar hasta la completa disolución del sustrato.

6. **Proceder a la toma del sustrato atendiendo a las instrucciones de la etiqueta del frasco**.

NOTA: Si debido al peso del paciente no se requiere la toma de todo el volumen, tenga la precaución de despreciar la fracción sobrante en un vaso por si hubiese que recuperar algo de líquido para alcanzar el enrase adecuado.

8. **Poner el cronómetro en marcha**

9. **Obtener muestras de aliento a los 25, 50, 75, 100, 125, 150 y a los 175 minutos**, atendiendo a las instrucciones descritas en los apartados 3.3. al 3.6. y utilizando cada vez el tubo de vidrio identificado con el tiempo correspondiente. Ir anotando en el volante de solicitud la sintomatología que manifieste el paciente a lo largo de la prueba

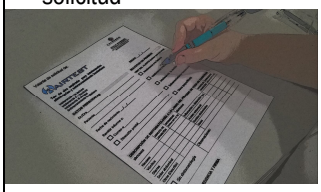
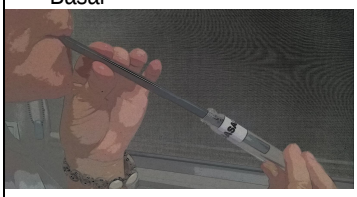
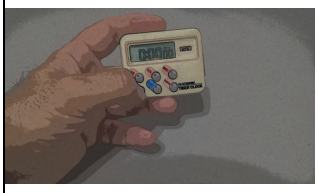
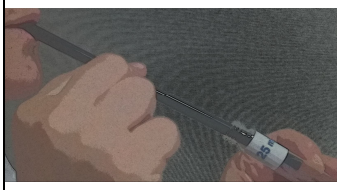
10. **Preparar el paquete**: Introducir los tubos, el justificante de pago y el volante de solicitud en la caja de envío.

11**. llamar al mensajero** de la compañía Nacex (Tfno. 900 100 000).

12. Realizar el envío a portes debidos al abonado nº 1201/75 ó a la siguiente dirección:

Centro Diagnóstico Calderón. C/Colón nº 37. 12001 Castellón.

En caso de tener algún problema o duda a lo largo del proceso, llame al 964220216.

<table>
<tr><th colspan="4">Resumen gráfico del protocolo</th></tr>
<tr>
<td>1. Cumplimentar el volante de solicitud
  </td>
<td>2. Identificar los tubos
 </td>
<td>3. Obtener la muestra de aliento Basal
  </td>
<td>4. Reconstituir y tomar el sustrato
 </td>
</tr>
<tr>
<td>5. Poner el cronómetro en marcha
  </td>
<td>6. Obtener el resto de las muestras de aliento (Cada 25 min. hasta los 175 min.)
 
Ir anotando los síntomas en el volante de solicitud.</td>
<td>7. Introducir los tubos, el justificante de pago y el volante de solicitud en la caja de transporte
 </td>
<td>8. Envío de la caja de transporte
 </td>
</tr>
</table>