

Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO


teletest
Lab Analisis

Tel 932.123.345

Nombre Muestra #

DEMOSTRACION BRAIN STATUS SANGRE
DEMO

Sexo:MUJER

Número Muestra **38217754**

Fecha Recepción: 26/09/2020 09:53

Fecha Validación y Emisión Informe

08/06/2021 14:22 Centro Demostración

Test Omega



DEMOSTRACION BRAIN STATUS SANGRE

Informe **38217754**

Fecha **26-09-2020**

Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

Información General

Los Omegas o los ácidos grasos esenciales son grasas poliinsaturadas que desempeñan funciones muy importantes en la salud y vitalidad de nuestro organismo. Nuestra dieta actual presenta un desequilibrio entre omega 3 y omega 6 (específicamente ingerimos un exceso de omega 6 que favorece los procesos inflamatorios).

El Test de Omega es un estudio que nos permite determinar los niveles de los distintos ácidos grasos en sangre para evaluar nuestro estado de salud actual y el tipo de alimentación. Incluye la cuantificación de omega 3, omega 5, omega 6, omega 7 y omega 9 junto la determinación de los ácidos grasos saturados y los insaturados (mono/poli y cis/trans).

Se recomienda realizar este test para controlar y reajustar los desequilibrios nutricionales como prevención al desarrollo de enfermedades inflamatorias y sus consecuencias (aterosclerosis, diabetes, depresión, cáncer...). Es imprescindible como herramienta para valorar cualquier tratamiento nutricional (tipo de alimentación y suplementación) diseñado por el profesional.

El Laboratorio ha actualizado el método de ensayo cuantificando los ácidos grasos para mejorar la sensibilidad y reducir la interferencia de los compuestos mayoritarios.

Los valores de referencia que se muestran en esta analítica pertenecen al tipo de dieta Mediterránea.

Informe de Análisis

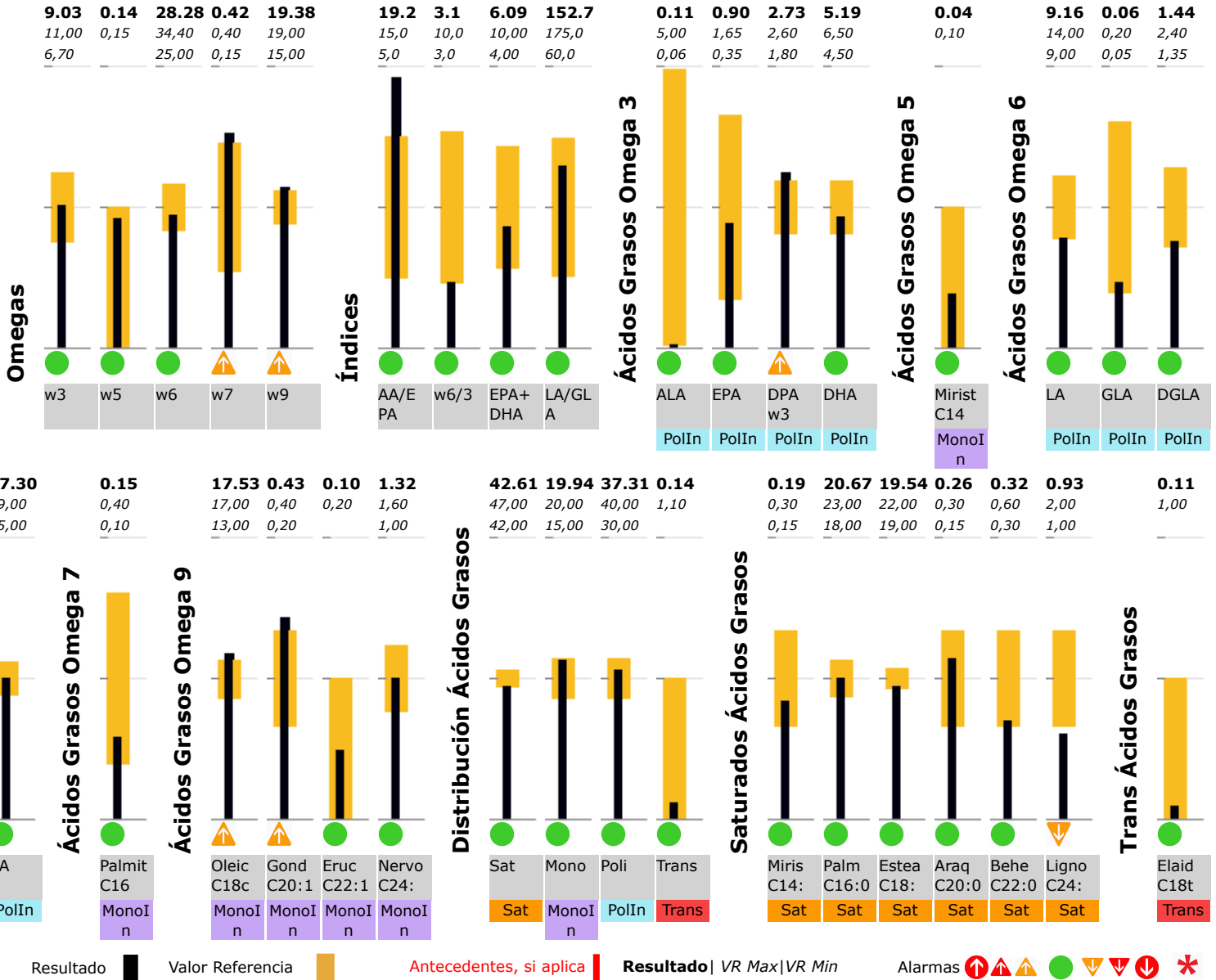
Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO



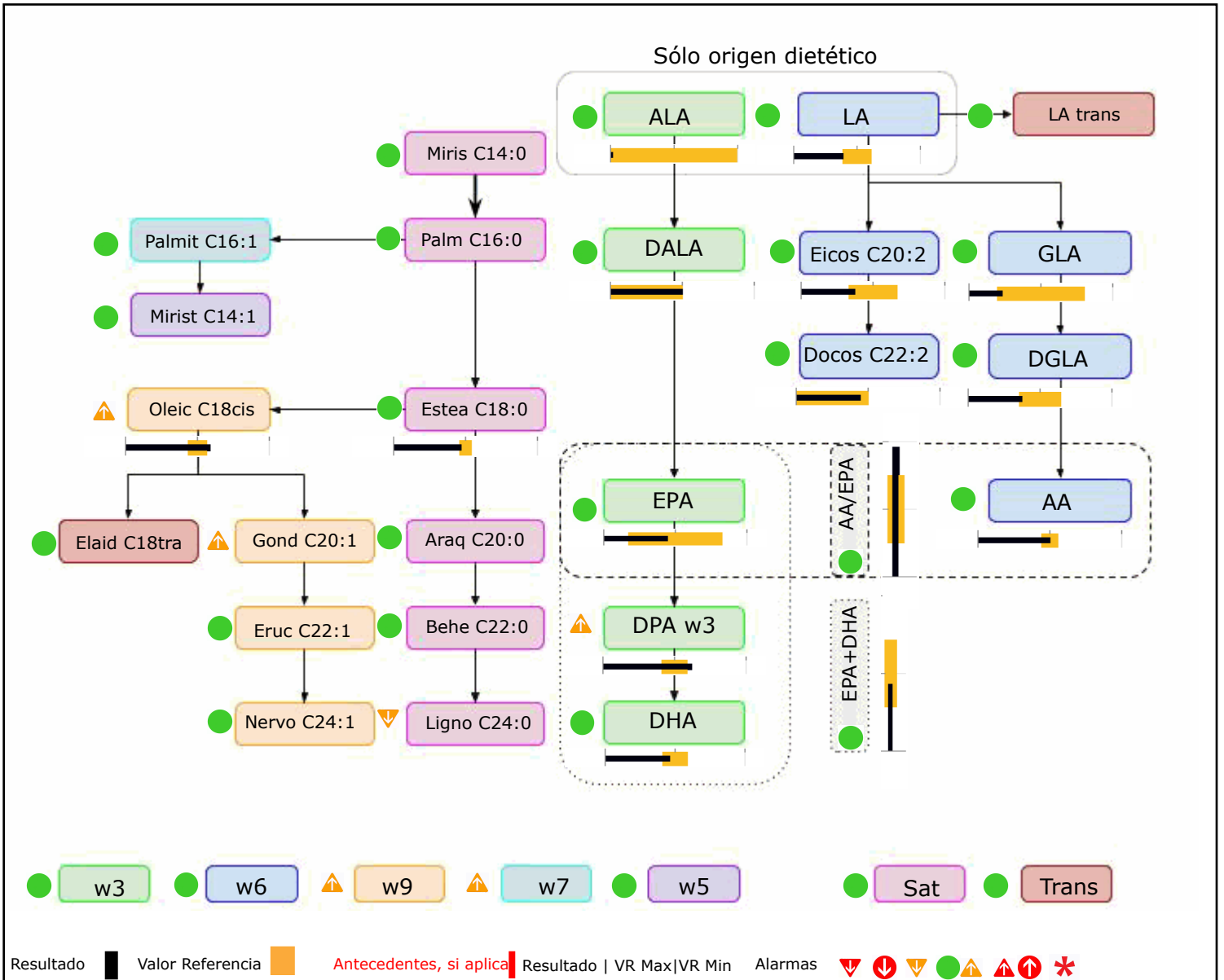
Tel 932.123.345



Resultado Valor Referencia Antecedentes, si aplica Resultado | VR Max|VR Min Alarmas

Informe de Análisis

Informe **38217754v2**
 Cliente **DEMOSTRACION**
 Referencia Cliente # DEMO



Muestra Analizada

Membrana Eritrocitaria

Omegas

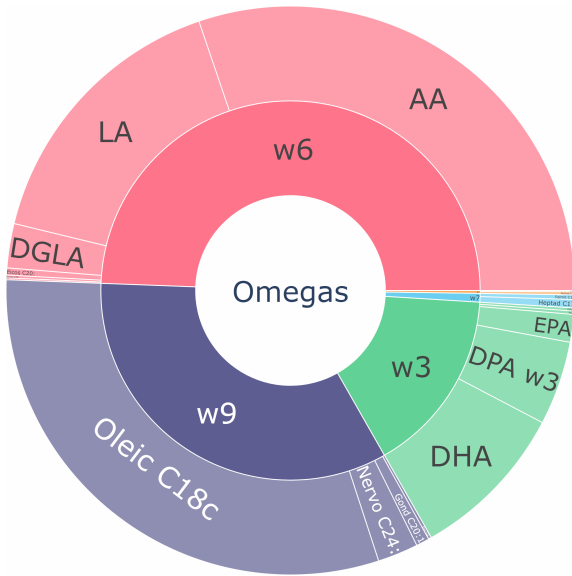
Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO

Guía Referencia



Omega 3 [w3]	9,03 %	(VR:6,70/11,00%)	●	
Omega 5 [w5]	0,14 %	(VR: ≤0,15%)	●	
Omega 6 [w6]	28,28 %	(VR:25,00/34,40%)	●	
Omega 7 [w7]	0,42 %	(VR:0,15/0,40%)	⚠	
Omega 9 [w9]	19,38 %	(VR:15,00/19,00%)	⚠	

Índices

[AA/EPA]	19,2 Índice	(VR:5,0/15,0Índice)	●	
<i>Recomendado 1,5-3,0</i>				
<i>Riesgo de Proceso Inflamatorio sistémico > 15</i>				
Índice OMEGA 6/3 [w6/3]	3,1 Índice	(VR:3,0/10,0Índice)	●	
Índice Omega 3 [EPA+DHA]	6,09 %	(VR:4,00/10,00%)	●	
Eficacia desaturación [LA/GLA]	152,7 Índice	(VR:60,0/175,0Índice)	●	

Ácidos Grasos Omega 3

[ALA] Alfa-Linolénico	0,11 %	(VR:0,06/5,00%)	●	
<i>Polinsaturados</i>				
[EPA] Eicosapentaenoico	0,90 %	(VR:0,35/1,65%)	●	
<i>Polinsaturados</i>				
[DALA] Dihomolinolénico	0,10 %	(VR: ≤0,10%)	●	
<i>Polinsaturados</i>				
[DPA w3] Docosapentaenoico	2,73 %	(VR:1,80/2,60%)	⚠	
<i>Polinsaturados</i>				
[DHA] Docosahexaenoico	5,19 %	(VR:4,50/6,50%)	●	
<i>Polinsaturados</i>				

Ácidos Grasos Omega 5

[Mirist C14:1] Miristoleico	0,04 %	(VR: ≤0,10%)	●	
<i>Monoinsaturados</i>				
[Pentad C15:1] Pentadecenoico	0,10 %	(VR: ≤0,10%)	●	
<i>Monoinsaturados</i>				

Ácidos Grasos Omega 6

Informe de Análisis

Informe **38217754**v2
 Cliente **DEMOSTRACION**
 Referencia Cliente # DEMO

Tel 932.123.345

[LA] Linoleico <i>Polinsaturados</i>	9,16 %	(VR:9,00/14,00%)	●	
[GLA] Gamma Linolénico <i>Polinsaturados</i>	0,06 %	(VR:0,05/0,20%)	●	
[DGLA] Dihomogamma Linolénico <i>Polinsaturados</i>	1,44 %	(VR:1,35/2,40%)	●	
[AA] Araquidónico <i>Polinsaturados</i>	17,30 %	(VR:15,00/19,00%)	●	
[Eicos C20:2] Eicosadienoico <i>Polinsaturados</i>	0,23 %	(VR:0,20/0,40%)	●	
[Docos C22:2] Docosadienoico <i>Polinsaturados</i>	0,09 %	(VR: ≤0,10%)	●	

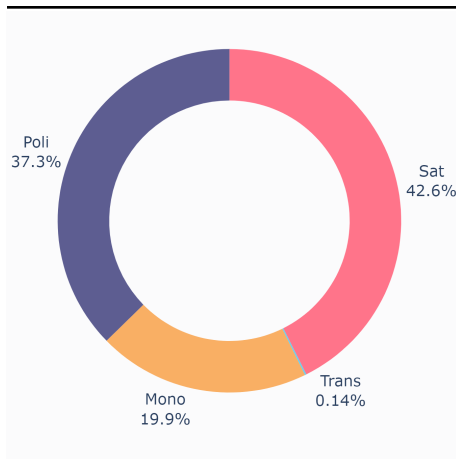
Ácidos Grasos Omega 7

[Palmit C16:1] Palmitoleico <i>Monoinsaturados</i>	0,15 %	(VR:0,10/0,40%)	●	
[Heptad C17:1] Heptadecenoico <i>Monoinsaturados</i>	0,27 %	(VR: ≤0,10%)	⚠	

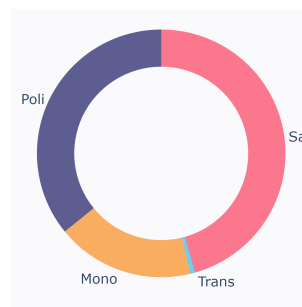
Ácidos Grasos Omega 9

[Oleic C18cis] Oleico <i>Monoinsaturados</i>	17,53 %	(VR:13,00/17,00%)	⚠	
[Gond C20:1] Gondoico <i>Monoinsaturados</i>	0,43 %	(VR:0,20/0,40%)	⚠	
[Eruc C22:1] Erúcico <i>Monoinsaturados</i>	0,10 %	(VR: ≤0,20%)	●	
[Nervo C24:1] Nervónico <i>Monoinsaturados</i>	1,32 %	(VR:1,00/1,60%)	●	

Distribución Ácidos Grasos



Guía Referencia



[Sat] Saturados <i>Saturados</i>	42,61 %	(VR:42,00/47,00%)	●	
[Mono] Monoinsaturados <i>Monoinsaturados</i>	19,94 %	(VR:15,00/20,00%)	●	
[Poli] Poliinsaturados <i>Polinsaturados</i>	37,31 %	(VR:30,00/40,00%)	●	

Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO

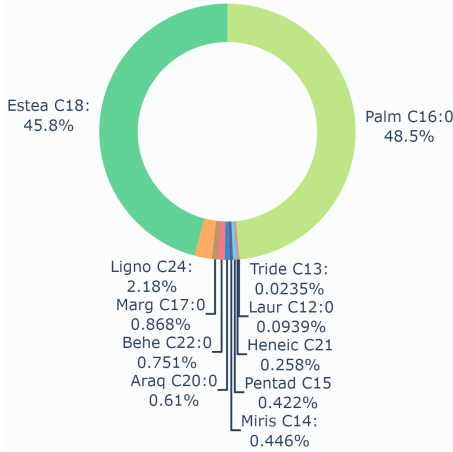
[Trans] Insaturados Trans 0,14 %

(VR: ≤1,10%)

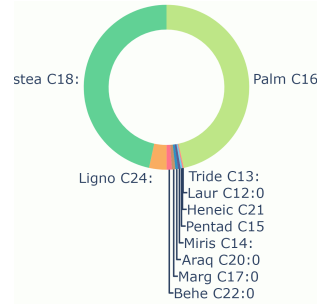


Transaturado

Saturados Ácidos Grasos



Guía Referencia



[Laur C12:0] Láurico 0,04 %

(VR: ≤0,10%)



Saturados

[Tride C13:0] Tridecanoico <0,01 %

(VR: ≤0,10%)



[Miris C14:0] Mirístico 0,19 %

(VR: 0,15/0,30%)



Saturados

[Pentad C15:0] Pentadecanoico 0,18 %

(VR: 0,08/0,18%)



Saturados

[Palm C16:0] Palmítico 20,67 %

(VR: 18,00/23,00%)



Saturados

[Marg C17:0] Margárico 0,37 %

(VR: 0,20/0,40%)



Saturados

[Estea C18:0] Esteárico 19,54 %

(VR: 19,00/22,00%)



Saturados

[Araq C20:0] Araquídico 0,26 %

(VR: 0,15/0,30%)



Saturados

[Heneic C21:0] Heneicosanoico **0,11 %**

(VR: ≤0,10%)



Saturados

[Behe C22:0] Behénico 0,32 %

(VR: 0,30/0,60%)



Saturados

[Ligno C24:0] Lignocérico **0,93 %**

(VR: 1,00/2,00%)



Saturados

Trans Ácidos Grasos

[LA trans] Linoeláidico 0,03 %

(VR: ≤0,10%)



Transaturado

[Elaid C18tra] Eláidico 0,11 %

(VR: ≤1,00%)



Transaturado

Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

Omegas


 **Omega 3 [w3]** 9,03 % (6,70 / 11,00%)

ALIMENTOS RICOS EN OMEGA 3

Origen marino: Anchoa, salmón, sardina, boquerón, arenque, atún, bacalao, caballa, chicharro, palometa, trucha, cangrejo, gamba, mejillón

Origen Vegetal: Aceite de lino, semillas de lino, semillas de chia, nueces, almendras, avellanas, castañas

 **Omega 5 [w5]** 0,14 % ($\leq 0,15$ %)

 **Omega 6 [w6]** 28,28 % (25,00 / 34,40%)

ALIMENTOS RICOS EN OMEGA 6

Aceites vegetales: Aceite de soja, aceite de girasol, aceite de maíz, aceite de nuez, aceite de sésamo, aceite de cártamo

Otras fuentes vegetales: Semillas de girasol, semillas de amapola, semillas de calabaza, nueces, almendras, cereales, germen de trigo, borraja, onagra.

Carnes y productos de origen animal: Cordero, ternera, cerdo, vísceras, casquería, huevos (yemas), mantequilla

 **Omega 7 [w7]** 0,42 % (0,15 / 0,40%)

 **Omega 9 [w9]** 19,38 % (15,00 / 19,00%)

ALIMENTOS RICOS EN OMEGA 9

Origen Vegetal: Aceite de oliva, aguacates, aceite de semillas de uva, nueces, almendras

Origen Animal: Jamón ibérico, carne de cerdo

Índices

- **Índice OMEGA 6/3 [w6/3]** 3,1 *Índice* (3,0 / 10,0 *Índice*)

Niveles recomendados:

Recomendación 4-5
Límite 10

Referencia: C Gomez Candela et al. "Importance of a balanced omega 6/ omega 3 ratio". Nutrición Hospitalaria 2011; 26(2): 323-329

- **Eficacia desaturación [LA/GLA]** 152,7 *Índice* (60,0 / 175,0 *Índice*)

Indicador de la actividad de las enzimas desaturasas, activadoras de la formación de Acido Araquidónico, aumentadas en situaciones de STRESS, picos de insulina, niveles bajos de omega3 (EPA).

Ácidos Grasos Omega 3

- **[ALA] Alfa-Linolénico** 0,11 % (0,06 / 5,00%)

Ácido Alfa-Linolénico (ALA): C18:3w3 cis

Acido graso esencial requerido en la dieta y presente en los alimentos vegetales, requiriéndose acción enzimática para su metabolización a EPA y DHA, es precursor de EPA y DHA.

Hay evidencias científicas que niveles altos reducen la enfermedad cardiovascular.

- **[EPA] Eicosapentaenoico** 0,90 % (0,35 / 1,65%)
- **[DALA] Dihomolinolénico** 0,10 % ($\leq 0,10$ %)
- **[DHA] Docosahexaenoico** 5,19 % (4,50 / 6,50%)

Actua a nivel de los neurotransmisores y las sinapsis nerviosas así como en la formación de espermatozoides.

Ácidos Grasos Omega 5

- **[Mirist C14:1] Miristoleico** 0,04 % ($\leq 0,10$ %)
- **[Pentad C15:1] Pentadecenoico** 0,10 % ($\leq 0,10$ %)

Ácidos Grasos Omega 6

- **[LA] Linoleico** 9,16 % (9,00 / 14,00%)

Acido graso esencial requerido que se sintetiza en los animales (rumiantes) a través de la flora intestinal. Entre las fuentes que contienen este ácido se encuentran las carnes, los lácteos y derivados además de los aceites de origen vegetal.

Un bajo consumo aumenta los niveles de colesterol LDL al disminuir la actividad de los receptores hepáticos que lo controlan.

Los suplementos que contienen este ácido, se encargan de inhibir la acción de la enzima responsable de transportar las grasas que se encuentran en la sangre a las células adiposas, no permitiendo que éstas se acumulen. Los suplementos estimulan el sistema linfático y producen la eliminación de la grasa acumulada, baja los niveles de colesterol y aumenta la masa muscular. Actúa también como antioxidante y mejora el sistema inmunológico.
- **[GLA] Gamma Linolénico** 0,06 % (0,05 / 0,20%)

Ácido Gamma Linolénico (GLA): C18:3w6 cis

Acido graso derivado del Acido Linoleico por desaturasas y elongasas. Presente en los aceites de onagra y borraja.

Disminuido en procesos dermatológicos y en procesos premenstruales.
- **[DGLA] Dihomogamma Linolénico** 1,44 % (1,35 / 2,40%)

Ácido Dihomogamma Linolénico (DGLA): C20:3w6 cis

Interviene en la producción de Prostaglandinas, Tromboxanos y Leucotrienos de la Serie 1. Acción antiinflamatoria, anticoagulante y antivasoconstrictora.
- **[AA] Araquidónico** 17,30 % (15,00 / 19,00%)

Ácido graso derivado del Ácido Linoleico, GLA y DGLA por desaturasas y elongasas. El consumo de carne, grasa animal, así como el Stress, niveles altos de Insulina, niveles bajos de Omega3, derivan en un incremento del mismo.

Fuentes de aportación: yema de huevos, carnes rojas y vísceras, principalmente, y cacahuetes.

Gran poder inflamatorio, procoagulante y vasoconstrictor. Su actividad debe ser compensada por los ácidos grasos Omega3.

El mayor equilibrio antiinflamatorio se consigue en el intervalo 7-9% junto a un EPA >4%. De esta forma garantizamos que se consigue un aporte w6/w3 de 4-5/1 tal y como recomiendan los expertos.
- **[Eicos C20:2] Eicosadienoico** 0,23 % (0,20 / 0,40%)
- **[Docos C22:2] Docosadienoico** 0,09 % (≤0,10 %)

Ácidos Grasos Omega 7

	[Palmit C16:1] Palmitoleico	0,15 %	<i>(0,10 / 0,40%)</i>
	[Heptad C17:1] Heptadecenoico	0,27 %	<i>(≤0,10 %)</i>

Ácidos Grasos Omega 9

	[Oleic C18cis] Oleico	17,53 %	<i>(13,00 / 17,00%)</i>
---	------------------------------	----------------	-------------------------

Procede del aceite de oliva, aguacate y otras semillas en menor cantidad.

Potente poder antioxidante, mayor resistencia a la hidrogenación en las fritura

	[Gond C20:1] Gondoico	0,43 %	<i>(0,20 / 0,40%)</i>
	[Eruc C22:1] Erúcico	0,10 %	<i>(≤0,20 %)</i>
	[Nervo C24:1] Nervónico	1,32 %	<i>(1,00 / 1,60%)</i>

Distribución Ácidos Grasos

	[Sat] Saturados	42,61 %	<i>(42,00 / 47,00%)</i>
--	------------------------	----------------	-------------------------

Los ácidos grasos saturados abundan en los productos de animales terrestres (carnes, huevos, mantequillas, leches, quesos).

Aumentan la concentración de colesterol LDL. Forman el 50 % de la pared celular, dando resistencia e integridad a la pared del hematíe. Niveles altos causan un aumento de la resistencia.

	[Mono] Monoinsaturados	19,94 %	<i>(15,00 / 20,00%)</i>
---	-------------------------------	----------------	-------------------------

Los ácidos grasos monoinsaturados, principalmente el oleico, se encuentra en el aceite de oliva.

Aumentan los niveles de colesterol HDL.

	[Poli] Poliinsaturados	37,31 %	<i>(30,00 / 40,00%)</i>
---	-------------------------------	----------------	-------------------------

Los ácidos grasos poliinsaturados w6 se encuentran en verduras, frutas, frutos secos, semillas y cereales (lino, chia, nueces). Los ácidos grasos poliinsaturados w3 se encuentran en animales marinos, sobre todo en el pescado azul.

Aumentan la concentración de colesterol HDL. Aumentan la flexibilidad de las membranas, especialmente indicado en retinopatías.

	[Trans] Insaturados Trans	0,14 %	<i>(≤1,10 %)</i>
---	----------------------------------	---------------	------------------

Producto de la hidrogenación de los ácidos grasos insaturados que proporciona más resistencia a la oxidación y mejorar la textura, por lo que se encuentran en alimentos industrializados sometidos a la hidrogenación o al horneado como pasteles. Ausentes en la naturaleza y su uso se está controlando en algunos países.

Saturados Ácidos Grasos

● [Laur C12:0] Láurico	0,04 %	(≤0,10 %)
<p>C12:0. Presente en aceite de coco, aceite de semillas de palma y semillas de diferentes tipos de palmeras. Se encuentra en cierta proporción en la leche. Ácido graso de rápida absorción.</p> <p>Propiedades antibacterianas. Su exceso puede provocar un posible riesgo de enfermedad cardiovascular.</p>		
● [Tride C13:0] Tridecanoico	<0,01 %	(≤0,10 %)
● [Miris C14:0] Mirístico	0,19 %	(0,15 / 0,30%)
<p>C14:0. Presente en aceites vegetales como el de palma. También en la manteca, en la nuez moscada, leche de vaca y productos lácteos. Presente en la fracción cristalizada del aceite de grasa de ballena y pescado.</p> <p>Aumenta el riesgo de enfermedad cardiovascular. Incrementa los niveles de colesterol.</p>		
● [Pentad C15:0] Pentadecanoico	0,18 %	(0,08 / 0,18%)
● [Palm C16:0] Palmítico	20,67 %	(18,00 / 23,00%)
<p>C16:0. Ácido graso habitual en los alimentos de origen vegetal, especialmente aceite de palma, y en la carne especialmente el jamón.</p> <p>Aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca. Incrementa los niveles de colesterol y cLDL.</p>		
● [Marg C17:0] Margárico	0,37 %	(0,20 / 0,40%)
● [Estea C18:0] Esteárico	19,54 %	(19,00 / 22,00%)
● [Araq C20:0] Araquídico	0,26 %	(0,15 / 0,30%)
⚠ [Heneic C21:0] Heneicosanoico	0,11 %	(≤0,10 %)
● [Behe C22:0] Behénico	0,32 %	(0,30 / 0,60%)
⚠ [Ligno C24:0] Lignocérico	0,93 %	(1,00 / 2,00%)

Trans Ácidos Grasos

● [LA trans] Linoeláidico	0,03 %	(≤0,10 %)
● [Elaid C18tra] Eláidico	0,11 %	(≤1,00 %)

Es aconsejable que la confección del tratamiento individualizado sea llevado a cabo por un profesional, quien deberá tener en cuenta los resultados analíticos obtenidos en esta prueba y asociarlos al tratamiento individual según la patología de cada paciente.

Test Omega

Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO

Perfil Vitaminas



DEMOSTRACION BRAIN STATUS SANGRE

Informe **38217754**

Fecha **26-09-2020**

Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

Información General

Las vitaminas son sustancias inorgánicas que se encuentran en los alimentos y son imprescindibles para la vida. Cada una realiza una función específica en nuestro organismo y su déficit o exceso puede desencadenar problemas de salud.

El Test de Vitaminas es un estudio que nos permite cuantificar los niveles de vitaminas que tenemos en sangre para evaluar nuestro estado nutricional. Incluye la determinación de las vitaminas A, B (1,2,3,5,6,7/H,9,9 eritrocitaria), 12, 12 activa, C, E, D, K y el perfil de carotenoides.

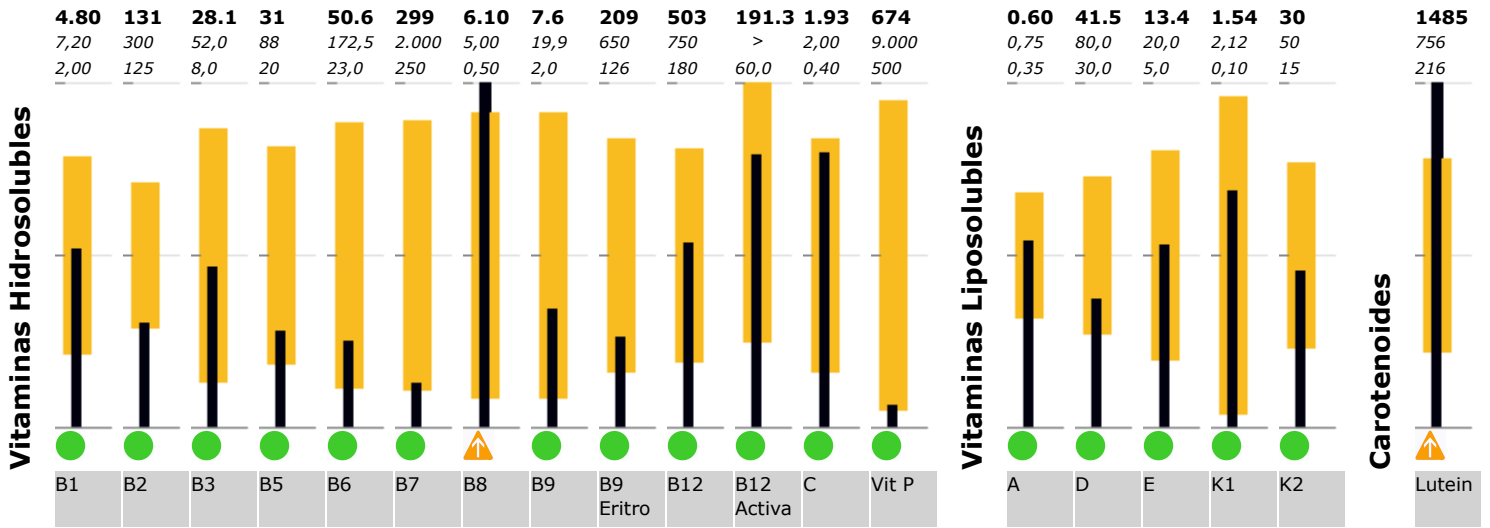
Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

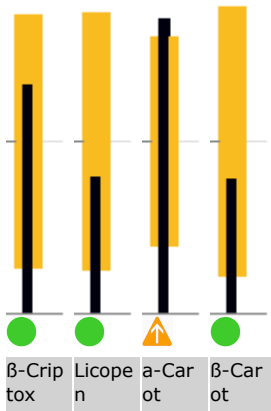
Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO

Tel 932.123.345













311	249	128	357
403	540	120	800
62	80	30	100



Resultado  Valor Referencia  Antecedentes, si aplica  Resultado | VR Max|VR Min Alarmas      

Vitamins Hydro-solubles

Vitamina B1 (Tiamina) [B1] <i>Plasma EDTA. HPLC</i>	4,80 µg/dL	(VR:2,00/7,20µg/dL)		
Vitamina B2 (Riboflavina) [B2] <i>Suero. HPLC</i>	131 µg/L	(VR:125/300µg/L)		
Vitamina B3 (Nicotinamida) [B3] <i>Suero. LC-MS/MS</i>	28,1 µg/L	(VR:8,0/52,0µg/L)		
Vitamina B5 (Ácido pantoténico) [B5] <i>Suero. LC-MS/MS</i>	31 µg/mL	(VR:20/88µg/mL)		
Vitamina B6 (Piridoxal-5-Fosfato) [B6] <i>Plasma EDTA. HPLC</i>	50,6 nmol/L	(VR:23,0/172,5nmol/L)		

Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO

Vitamina B7/H (Biotina) [B7] <i>Suero. LC-MS/MS</i>	299 ng/L	(VR:250/2.000ng/L)	●	
Vitamina B8 / Inositol [B8] <i>Suero. LC-MS/MS</i>	6,10 mg/L	(VR:0,50/5,00mg/L)	▲	
Vitamina B9 (Ácido fólico) [B9] <i>Suero. ELISA</i>	7,6 ng/mL	(VR:2,0/19,9ng/mL)	●	
Acido Fólico Eritrocitario [B11] Eritro] <i>EIA</i>	209 ng/mL eritrocitos	(VR:126/650ng/mL eritrocitos)	●	
Vitamina B12 (Cobalamina) [B12] <i>Suero. ELISA</i>	503 µg/L	(VR:180/750µg/L)	●	
Holo-Transcobalamina [B12 Activa] <i>Quimioluminiscencia</i>	191,3 pmol/L	(VR: ≥60,0pmol/L)	●	
Vitamina C (Ác Ascórbico) [C] <i>Suero. ELISA</i>	1,93 mg/dL	(VR:0,40/2,00mg/dL)	●	
Rutina [Vit P] <i>Suero. LC-MS/MS</i>	674 ng/L	(VR:500/9.000ng/L)	●	

Vitaminas Liposolubles

Vitamina A (Retinol) [A] <i>Suero. HPLC</i>	0,60 µg/mL	(VR:0,35/0,75µg/mL)	●	
Vitamina D (25-hidroxicolecalciferol) [D] <i>Suero. ELISA</i>	41,5 ng/mL	(VR:30,0/80,0ng/mL)	●	
Vitamina E (alfa tocoferol) [E] <i>Suero. HPLC</i>	13,4 µg/mL	(VR:5,0/20,0µg/mL)	●	
Vitamina K1 [K1] <i>Suero. LC-MS/MS</i>	1,54 µg/L	(VR:0,10/2,12µg/L)	●	
Vitamina K2 [K2] <i>Suero. LC-MS/MS</i>	30 µg/L	(VR:15/50µg/L)	●	

Carotenoides

Luteina [Lutein] <i>Suero. HPLC</i>	1.485 µg/L	(VR:216/756µg/L)	▲	
β-Criptoxantina [β-Criptox] <i>Suero. HPLC</i>	311 µg/L	(VR:62/403µg/L)	●	
Licopeno [Licopen] <i>Suero. HPLC</i>	249 µg/L	(VR:80/540µg/L)	●	
alfa-Caroteno [α-Carot] <i>Suero. HPLC</i>	128 µg/L	(VR:30/120µg/L)	▲	
β-Caroteno [β-Carot] <i>Suero. HPLC</i>	357 µg/L	(VR:100/800µg/L)	●	

Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

Vitaminas Hidrosolubles

- | | | | |
|---|--|--------------------------------|---|
| ● | Vitamina B1 (Tiamina) [B1] | 4,80 $\mu\text{g/dL}$ | (2,00 / 7,20 $\mu\text{g/dL}$) |
| | <p>La Vitamina B1 es una vitamina hidrosoluble que se encuentra en nuestro sistema en forma de tiamina o tiamina fosforilada. Es necesaria para el correcto funcionamiento del cerebro, de los nervios periféricos y de los músculos.</p> | | |
| ● | Vitamina B2 (Riboflavina) [B2] | 131 $\mu\text{g/L}$ | (125 / 300 $\mu\text{g/L}$) |
| | <p>La Vitamina B2 o riboflavina es una vitamina hidrosoluble. Es un componente de dinucleótido flavina-adenina (FAD) y del mononucleótido de flavina. La riboflavina regula procesos relacionados con la piel y las membranas mucosas.</p> | | |
| ● | Vitamina B3 (Nicotinamida) [B3] | 28,1 $\mu\text{g/L}$ | (8,0 / 52,0 $\mu\text{g/L}$) |
| | <p>La Vitamina B3 es una vitamina hidrosoluble que controla los niveles de humor y energía. También regula la piel y las membranas mucosas del tracto gastrointestinal.</p> | | |
| ● | Vitamina B5 (Ácido pantoténico) [B5] | 31 $\mu\text{g/mL}$ | (20 / 88 $\mu\text{g/mL}$) |
| | <p>La Vitamina B5 o ácido pantoténico es una vitamina hidrosoluble esencial para la vida que se encuentra en forma de coenzima A (CoA), cofactor indispensable para múltiples reacciones enzimáticas.</p> | | |
| ● | Vitamina B6 (Piridoxal-5-Fosfato) [B6] | 50,6 nmol/L | (23,0 / 172,5 nmol/L) |
| | <p>La Vitamina B6 es una vitamina hidrosoluble que presenta tres formas: la piridoxina, el piridoxal y la piridoxamina. El ester fosfato del piridoxal (piridoxal-5-fosfato) es la forma predominante en el cuerpo humano. Esta vitamina regula procesos relacionados con el humor, la piel, los músculos y los nervios.</p> | | |
| ● | Vitamina B7/H (Biotina) [B7] | 299 ng/L | (250 / 2.000 ng/L) |
| | <p>Óptimo: >250 ng/L
Posible déficit: 100-250 ng/L
Déficit: <100 ng/L</p> | | |
| ⚠ | Vitamina B8 / Inositol [B8] | 6,10 mg/L | (0,50 / 5,00 mg/L) |
| ● | Vitamina B9 (Ácido fólico) [B9] | 7,6 ng/mL | (2,0 / 19,9 ng/mL) |
| ● | Acido Fólico Eritrocitario [B9 Eritro] | 209 ng/mL eritrocitos | (126 / 650 ng/mL eritrocitos) |
| ● | Vitamina B12 (Cobalamina) [B12] | 503 $\mu\text{g/L}$ | (180 / 750 $\mu\text{g/L}$) |
| ● | Holo-Transcobalamina [B12 Activa] | 191,3 pmol/L | (\geq 60,0 pmol/L) |
| | <p>- Estado óptimo: Superior a 60.00 pmol/L</p> | | |

Vitaminas Hidrosolubles

- Posible deficiencia: 40.00 - 60.00 pmol/L
- Deficiencia: Inferior a 40.00 pmol/L

Cuando el resultado se encuentre entre 40 y 60 pmol/L, se recomienda realizar el análisis del ácido metil-malónico para confirmar la deficiencia de vitamina B12. La disfunción renal puede provocar un aumento de los valores de holotranscobalamina debido a su acumulación.

● **Vitamina C (Ác Ascórbico) [C]** 1,93 mg/dL (0,40 / 2,00mg/dL)

Vitaminas Liposolubles

● **Vitamina A (Retinol) [A]** 0,60 µg/mL (0,35 / 0,75µg/mL)

● **Vitamina D (25-hidroxicolecalciferol) [D]** 41,5 ng/mL (30,0 / 80,0ng/mL)

Valores de Referencia:

Déficit	inferior a 12 ng/mL
Valores recomendados	12 - 80 ng/mL
Valores tóxicos	superior a 150 ng/mL

La Vitamina D es una vitamina liposoluble que se obtiene de la comida o que se produce después de la exposición de la piel a la luz solar. Se encarga de regular la formación de los huesos (permitiendo la absorción de calcio y incrementando la densidad ósea), el desarrollo de los músculos y la resistencia inmune.

● **Vitamina E (alfa tocoferol) [E]** 13,4 µg/mL (5,0 / 20,0µg/mL)

Niños	3 - 15 µg/mL
Adultos	5 - 20 µg/mL

La Vitamina E es una vitamina liposoluble fundamental para la salud del sistema cardiovascular y el sistema inmune. Tiene una actividad anti-oxidante potente. Hay 8 compuestos diferentes: 4 tocoferoles y 4 tocotrienoles. El alfa-tocoferol es la vitamina E más abundante en los humanos.

● **Vitamina K1 [K1]** 1,54 µg/L (0,10 / 2,12µg/L)

La Vitamina K1 o filoquinona es una vitamina liposoluble esencial para la adecuada coagulación de la sangre, de forma que previene todos los tipos de hemorragias. También es importante para la formación ósea dependiente de nutrientes.

● **Vitamina K2 [K2]** 30 µg/L (15 / 50µg/L)






Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO

Carotenoides

 Luteina [Lutein]	1.485 µg/L	(216 / 756µg/L)
 β-Criptoxantina [β-Criptox]	311 µg/L	(62 / 403µg/L)
 Licopeno [Licopen]	249 µg/L	(80 / 540µg/L)
 alfa-Caroteno [α-Carot]	128 µg/L	(30 / 120µg/L)
 β-Caroteno [β-Carot]	357 µg/L	(100 / 800µg/L)

Es aconsejable que la confección del tratamiento individualizado sea llevado a cabo por un profesional, quien deberá tener en cuenta los resultados analíticos obtenidos en esta prueba y asociarlos al tratamiento individual según la patología de cada paciente.

Perfil Vitaminas

Informe de Análisis

Informe 38217754v2

Cliente DEMOSTRACION

Referencia Cliente # DEMO

Hematología

Ferritina	110 ng/mL	(VR:10/250ng/mL)	
<i>Suero. Turbidimetría</i>			
Hierro / Sideremia	91 µg/dL	(VR:40/160µg/dL)	16,3 µmol/L
<i>Suero. Colorimetría</i>			

Bioquímica

Magnesio	2,22 mg/dL	(VR:1,50/2,70mg/dL)	0,9 mmol/L
<i>Suero. Colorimetría</i>			

Marcadores Cardíacos

Proteína C Reactiva Ultrasensible

<i>Suero. Inmunoanálisis</i>	0,010 mg/dL	(VR: ≤0,300mg/dL)
------------------------------	-------------	-------------------

Interpretación de Resultados para Riesgo Cardiovascular

<i>Riesgo Bajo</i>	< 0,1 mg/dL
<i>Riesgo Intermedio</i>	0,1 a 0,3 mg/dL
<i>Riesgo Alto</i>	> 0,3 mg/dL

Sospecha de Enfermedad Inflamatoria >0,5 mg/dL








Homocisteína

<i>Suero. EIA Quimioluminiscencia</i>	6,71 µmol/L	(VR: ≤15,00µmol/L)
---------------------------------------	-------------	--------------------

Interpretacion de resultados

Riesgo enfermedad vascular : Superior a 15.0 µmol/L
Deficiencia vitamínica : 15.0 - 30.0 µmol/L

Metales y Minerales

Sodio [Na]	143 mM/L	(VR:136/146mM/L)	
<i>Suero. Potenciometría</i>			
Potasio [K]	4,18 mM/L	(VR:3,50/5,40mM/L)	
<i>Suero. Potenciometría</i>			
Cloruro [Cl]	105 mM/L	(VR:99/109mM/L)	
<i>Suero. Potenciometría</i>			
Cobre [Cu]	81 µg/dL	(VR:70/140µg/dL)	
<i>Suero. ICP-MS</i>			
<i>Límite Detección Inferior 2,00 µg/dL</i>			
Zinc [Zn]	91 µg/dL	(VR:60/150µg/dL)	
<i>Suero. ICP-MS</i>			
Cobalto [Co]	0,14 µg/L	(VR: ≤1,00µg/L)	
<i>Suero. ICP-MS</i>			
<i>Individuos expuestos a Cobalto y compuestos inorgánicos, excepto óxidos</i>			
<i>Hasta 1,0 µg/L</i>			
<i>Prótesis de cadera (SECCA) Hasta 10,0 µg/L</i>			
<i>Considerar cirugía (SECCA) Superior a 10,0 µg/L</i>			
<i>(SECCA: Sociedad Española de Cirugía de Cadera)</i>			
Selenio [Se]	94 µg/L	(VR:40/150µg/L)	
<i>Suero. ICP-MS</i>			

Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO



Tel 932.123.345

Manganeso [Mn] 0,4 µg/L

(VR: ≤5,0µg/L)



Suero. ICP-MS

Niquel [Ni] 2,8 µg/L



Suero. ICP-MS

Valores de referencia :

Personas no expuestas < 4 µg/L

Personas expuestas < 10 µg/L

Personas expuestas a NÍQUEL

(Baselt RC. Biological Monitoring Methods for Industrial Chemicals)

Índice de exposición (B.E.I.) orientativo 10 µg/L

Aluminio [Al] <1,0 µg/L

(VR: ≤15,0µg/L)

Suero. ICP-MS

Valores de Referencia:

Pacientes en diálisis - Hasta 40 µg/L

Cromo [Cr] 0,5 µg/L



Suero. ICP-MS

Valores de Referencia.

No expuestos: 2 µg/L

Con prótesis de cadera: 5 µg/L

Molibdeno [Mo] 0,7 µg/L

(VR: 0,1/3,0µg/L)



Suero. ICP-MS

(VR: Valores de Referencia expresados en cursiva)

Informe Validado por **Dra Concepción Alomar** Médico. COMB 10.679

Fecha Validación y Emisión Informe 08-06-2021 14:22



Informe emitido por: **TeleTest Analytika S.A.** C/ Montseny 11 Barcelona; 08012.
Tel 932 123 345; laboratory@teletest.es

Acceso al informe digital.
www.teletest.es->Mis Resultados

38217754 UN7eR

El informe sólo da fe de las muestras recibidas y analizadas tal como se recibió en el laboratorio. El informe no se puede reproducir parcialmente. La incertidumbre está a disposición del cliente. Documento firmado electrónicamente con certificado digital (FNMT www.fnmt.es).

Información aportada por el cliente, el laboratorio no es responsable de la misma.

Análisis clínicos

Autorización Generalitat de Catalunya E08026400. CIF A58023326

Director Laboratorio: Jose M^º Mestres. Farmacéutico Especialista Análisis Clínico. COFB 12.195



Informe Valoraciones

Informe dirigido exclusivamente al profesional sanitario prescriptor de la prueba al paciente. Las valoraciones indicadas han sido realizadas en base a los resultados obtenidos y a los datos aportados al laboratorio y deben ser valoradas conjuntamente con la historia del paciente. Es una guía de ayuda a la interpretación de los resultados, no constituye un tratamiento por sí mismo. Los tratamientos deben ser implementados y supervisados por profesionales sanitarios.

Para consultas profesionales remitirlas a: consultas@teletest.es

Informe de Análisis

Informe **38217754**v2

Cliente **DEMOSTRACION**

Referencia Cliente # DEMO

Test Omega



Test Omega

Patrón funcional

Inflamación

Compatible

Los niveles elevados del índice AA/EPA se relacionan con un estado pro-inflamatorio.

Nutrición

La distribución de los ácidos grasos se relaciona con:
- Una mayor necesidad metabólica de vitamina B12.

Neurobiología

Equilibrada

Estrés oxidativo

Compatible

Los niveles aumentados de ácido heneicosanoico se relacionan con un aumento de la oxidación de los omegas.

Salud mitocondrial

No sugiere

Test Omega